

Jezelf zien door de ogen van een paard is voeding voor de ziel

Paarden leven in een kudde in de natuur. Zij hebben vanuit hun oerinstinct een grote kwaliteit ontwikkeld om samen te werken, signalen feilloos op te vangen en te gebruiken. Zij zetten leiderschap heel duidelijk neer door middel van lichaamstaal. Ook nemen zij van nature altijd de leiding als deze niet wordt gegeven. Paarden zijn meesters als het gaat over communicatie en het maken van contact.



Monique Meedendorp maakt hiervan gebruik in haar adviesbureau voor Communicatie en Contact Eigen Wijsheid is Kracht. Zij gelooft erin dat we als mens een enorm groot vermogen hebben om in onze kracht te blijven. Toch zijn er soms onbewuste patronen of emoties die ons in de weg zitten om het doel dat wij gesteld hebben te behalen. Paarden zijn prooidieren en hebben de mogelijkheid om jou als mens in korte tijd door te meten, ze moeten immers in de natuur gevaar ook snel inschatten. Dit spiegelen zij in hun gedrag en Monique kan de paardentaal vertalen en je verder helpen als je jezelf wilt verbeteren of je gedrag wilt aanpassen. Monique: "De meeste mensen die bij ons komen hebben nog nooit een paard van dichtbij gezien, laat staan aangeraakt.



Wat zo effectief is aan deze vorm van training is dat een paard geen oordeel heeft en heel primair reageert. Door het zelf te doen en te ervaren heb je gelijk resultaat. Ik werk gemiddeld niet meer dan 3x per persoon." Na 20 jaar in het Bank en Verzekeringswezen te hebben gewerkt als

leidinggevende schooldde zij zichzelf om in paardentrainer bij Monty Roberts Nederland. Al snel kwam zij tot de conclusie dat je een paard nog zo kunt trainen er blijft een interactie tussen mens en dier. Dit deed haar besluiten zich op te leiden als gecertificeerd coach om ook mensen te laten inzien dat ze gedrag zelf kunnen beïnvloeden.

Vera Hoffer Eigenaar van Kapsalon Vera's Hairstyle in Enkhuizen:

Je start je bedrijf en gaandeweg groei je daarin mee. Ik merkte dat ik daar ook mijn vragen bij had en of ik het nou wel zo leuk vond om groter te groeien?

We hebben bij de paarden gewerkt met deze vraag en ik ben ten opzichte van mijn bedrijf en mijn toekomstdoel op een plek gaan staan, waar ik vond dat ik nu stond.

Het paard begon enorm opdringerig te doen en tegen mij aan te duwen, precies het gevoel wat ik in de praktijk ook beleefd heb. Door de juiste plek te vinden kwam hetzelfde paard naast mij staan met respect en kon ik inzien waar ik werkelijk stond binnen mijn bedrijf en wat ik moest doen als ik een verandering wilde aanbrengen.

Dit inzicht geeft rust en overzicht binnen mijn kapsalon, ook bij mijn medewerkers en dat is toch goud waard! Ik adviseer mijn cliënten ook naar Monique en haar paarden te gaan als de kopzorgen verder gaan dan het kapsel en krijg daar weer veel positieve reacties van terug.

Monique: "Het is heel belangrijk dat je mensen in je organisatie scherp houdt en laat ontwikkelen. Als je een medewerker vraagt om bijvoorbeeld meer initiatief te nemen of een team te enthousiasmeren geef de persoon dan ook de handvatten om dit te bereiken. Hierin kan ik prima ondersteunen."

"Ondernemers hebben zelf ook voeding nodig, door afstand te nemen en op een hele andere manier naar je bedrijf te kijken geeft dat inzicht. Een paard heeft er baat bij dat je in je kracht komt te staan als je deel uitmaakt van de kudde, omdat je met sterke deelnemers nou eenmaal meer overlevingskansen hebt. De wijze waarop paarden met elkaar omgaan lijkt vaak echt net een bedrijf besluit Monique lachend."

Geïnteresseerd?

Neem vrijblijvend contact op en Monique brengt de mogelijkheden voor jou of je bedrijf in beeld.



Eigen Wijsheid is Kracht!
Monique Meedendorp-ter Hofstede
T 06 - 40 66 22 96
Wervershoof
info@eigenwijsheidiskracht.nl
www.eigenwijsheidiskracht.nl