



Dagblad voor West-Friesland



Monique Meedendorp spiegelt zichzelf met paard Sietske.

FOTO HENK DE WEER

Adviesbureau voor communicatie en contact zet paarden in Paard houdt mens een spiegel voor

DOOR MICHÈLE HARTOG

WERVERSHOOF - Communiceren met paarden. Dat klinkt vaag en nogal zweverig. Dat blijkt het niet te zijn. Monique Meedendorp zet paarden in bij haar adviesbureau voor communicatie en contact. „Paarden zijn fijngevoelig. Ze houden mensen een spiegel voor. Dus je weet direct hoe je overkomt en waar je aan moet werken.”

Monique Meedendorp uit Wervershoof werkte jaren als teamleider in het bedrijfsleven. Ze miste iets, wilde meer de diepte in. Ze nam een jaar vrij om na te denken over een nieuwe uitdaging. „Ik vind het interessant om te zien wat er gebeurt tussen mensen. Hoe ze communiceren, contact maken en hoe mensen over komen. Lichaams taal wordt vaak onderschat, terwijl het meer zegt dan woorden. Daar wilde ik wat mee.”

Meedendorp volgde een opleiding neuro linguïstisch programmeren (NLP), wat inhoudt dat je zelf je hersenen programmeert om zo bijvoorbeeld aan-

geleerd gedrag te veranderen. Ze volgt nu een coachopleiding, maar dat is niet genoeg. Als fervent paardenliefhebster besloot ze langs een paardenfluisteraar en -luisteraar te gaan.

„Paardenfluisteren vind ik iets te spiritueel. Niet concreet genoeg. Luisteren naar paarden is anders. Je hoort vaak van ridders dat een paard hun stemming heel goed aanvoelt. Dat wordt ook over andere dieren gezegd, zoals honden. Alleen zijn zij van nature jagers. Paarden zijn fijngevoeliger. Zij moeten constant alert zijn op eventueel gevaar. Ze voelen dingen feilloos aan en koppelen dat terug. Ze houden een spiegel voor en dat is een perfecte combinatie met NLP.”

Sinds januari runt Meedendorp Eigen wijsheid is kracht, haar adviesbureau in communicatie en contact. Met gemiddeld zo'n drie tot vijf bijeenkomsten helpt ze naar eigen zeggen mensen met klachten als slape-loosheid, slecht contact maken, ontevredenheid, depressie en het ontbreken van leiderschap.

Als mensen geïnteresseerd zijn, wordt bij een aantal sessies één van de paarden betrokken. „Je hoeft niks met paarden te hebben om hier wat van te leren. Het gaat erom dat het dier laat zien hoe je overkomt.”

Frustraties

Meedendorp geeft als voorbeeld een werkgever die worstelde met zijn personeel. Het contact liep niet lekker en het personeel gaf aan eigenlijk niet met de man te kunnen werken. „Ik zette hem bij een kudde paarden. Er kwam meteen veel onrust en de dieren leken gefrustreerd. Zijn orders werden ook totaal niet opgevolgd. Hij wilde een paard in beweging brengen, maar deze bleef ongeïnteresseerd in de hoek staan. Dat bleek heel herkenbaar te zijn”, vertelt Meedendorp.

„We hebben gekeken waar die frustraties vandaan kwamen en er bleek hem behoorlijk wat dwars te zitten. Dat hebben we opgeruimd, daarna bekeken waarom zijn opdrachten niet over kwamen. Hij maakte te

kort contact. Hij vroeg iets, maar was er met zijn hoofd nauwelijks bij. Zijn signalen waren ook onduidelijk. Drukke bewegingen en wisselende opdrachten. Hij bracht het zonder enige overtuiging of energie. Als een dier daar niet op reageert, waarom zou zijn personeel dat wel doen?”

De ondernemster kan zich voorstellen dat communiceren met paarden bizar klinkt. Op zijn minst zweverig. Maar mensen die het zelf ervaren zijn volgens Meedendorp enthousiast.

„Het contact met paarden ondersteunt, zet mensen in beweging. Als je eenmaal weet wat er speelt en waar het aan schort, dan kan je ermee aan de slag. Via NLP leer je vaste patronen te doorbreken en daar kan je thuis mee aan de slag.”

„Aan het eind testen we of er iets is veranderd. Bij de werkgever waar ik het net over had, was het succesvol. Hij had meer rust, minder frustratie en meer overtuiging. Sietske reageerde direct, luisterde naar hem. Dat was heel mooi om te zien.”

Paarden helpen
mensen bij beter
communiceren

4 OP VRIJDAG

Tiplijn regio

Een inbraak in uw straat,
uw auto vernield of heeft
u ander nieuws: bel
Dagblad voor West-Friesland
en Enkhuizer Courant
0229-284950. Of mail uw tip
naar redactie.wef@nhd.nl

IN 60 SECONDEN

Leiderschap



*Als eigen baas
beschik ik best
over leidersca-
paciteiten.*

*Ook al werkt
er niemand
onder mij, een
beetje leiding
geven kan ik
wel. Mijn*

*hond luistert tenslotte ook
naar me. Meestal.*

*Voor een artikel in de krant
moest ik met paard Sietske
communiceren. Zij zou mij laten
zien hoe ik overkom op anderen.
Of ik een geboren leider ben.
Op mijn hakken betrad ik de
rijbak. Sietske volgde mij
meteen. Stond ik stil, dan
kwam ze pal achter me ook tot
stilstand. Zie je wel, dat is
natuurlijk overwicht.*

*Totdat ik haar opdracht gaf
om te draven. Ze keek me aan,
begon opeens uitgebreid te
gapen. Ook kwam ze bij me
staan voor een knuffel. 'Je
straalt blijkbaar gemoedelijk-
heid en warmte uit', was de
deskundige mening. Heel fijn
allemaal, maar waar was die
baas boven baas gebleven?*

*Wat ik ook probeerde, hoe ik
haar ook aanspoorde, na een
paar stappen stond ze alweer
naast me.*

*Ik gaf niet op. Voor de laatste
keer en met volle overtuiging
stuurde ik haar door de
bak. En ja hoor, ze kwam in
beweging!*

*Helemaal vanzelf ging het
dus niet. Leerzaam was het
wel.*

*'s Avonds gaf ik mijn man
geen opdracht om de zolder te
stofzuigen. Ik zeurde er niet
om, haalde hem niet over met
een poeslief stemmetje.*

*Nee, ik zei het rustig, maar
resoluut. Hij vertrok zonder
morren naar boven.*

MICHÈLE HARTOG