

Een paard voelt feilloos aan hoe je je voelt en spiegelt hoe je doet, helemaal niet zweverig, het is heel natuurlijk!

Eigen wijsheid is kracht



Een paard volgt altijd vanuit samenwerking en harmonie!

ONDERDIJK – Weer eens heel iets anders doen dan je altijd al doet, verruimd ons bewust zijn, maakt de inspiratie poriën weer open en geeft de ruimte om op afstand te kijken naar je leven, werk en gezin.

Paarden helpen daarbij, doordat ze op een bijzonder mooie manier contact kunnen maken en op een hele andere manier communiceren, dit geeft veel inspiratie en biedt de mogelijkheid om op een andere manier te reflecteren. Je kunt op deze manier terug krijgen wat je heel goed doet en wat een resultaat oplevert wat je misschien graag anders zou willen! Er bestaat geen goed of fout, paarden leven in het hier en nu en zijn oordeelloos. Je kunt in een veilig omgeving eens uitproberen waar je al langer een antwoord op zou willen hebben. Door het inzetten van een paard werk je naar bewustzijn op een eerlijke liefdevolle manier.

Contact maken

Communicatie en het maken van contact kan veel inzicht geven waarom je soms steeds tegen dezelfde dingen aan loopt of hoe het komt dat je in situaties blijft zitten waarin je graag verandering zou willen zien. Monique maakt gebruik van positief taalgebruik voor de mens om jezelf in je kracht te zetten en

traint de paarden op basis van beloning en samenwerking. Het mag ook gewoon leuk zijn toch!

Paarden zijn prooidieren en hebben het vermogen om informatie zeer scherpzinnig te ontvangen en te vertalen naar 'collega's in de kudde om zo veiligheid zeker te stellen'. Zij hebben het vermogen om spierspanning en bloeddruk te meten en kunnen je emotionele welzijn invoelen. Door de kracht van samenwerken informeren zij direct enig gevaar of informeren elkaar over het welzijn van de gehele kudde. Het zou toch mooi zijn als wij als mens hier een voorbeeld aannamen!

Wij mensen zijn roofdieren en hebben als doel 'op jacht te gaan', toch is het invoelen en aanvoelen van informatie net zo wenselijk. Zowel in vrije tijd, sport als op je werk en in je ambitie. Het levert je op dat je meer kunt luisteren en vertrouwen op je gevoel, mooie contacten aan kunt gaan en zelfverzekerd je keuzes kunt maken.

Wil jij een paard inzetten om te laten spiegelen waar deze wijsheid je over kan informeren neem dan contact op met Monique Mee-dendorp, tel. 06-40662296.

Een dagje opladen in de buitenlucht en met veel inzicht over je zelf voldaan naar huis kun je boeken bij: www.eigenwijsheidiskracht.nl.